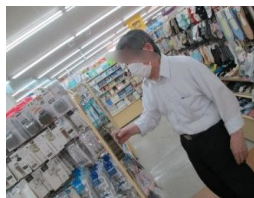


手作りおやつ



皆さんそれぞれ好きな物を真剣に選んでお買い物されてました。



手芸クラブ 余暇活動

今月の手芸クラブでは小さな花寄せを作りました。玄関に飾って春を感じて下さい。



きららだより

第242号

いよいよ夏本番を迎えましたね。毎日気温が高く暑いが続いています。きららでは、熱中症対策として水分補給をまめに行いエアコンで温度調整を行っています。薄手の上着の持参をお勧めします。

今月は七夕飾りや短冊を書く予定です。みなさんの願い事は何でしょうか。



きらら運動会

今月の手作りおやつはみんな大好きどんだん焼きです。ソースの匂いがたまりません。



7月

～・今月の一句・～

蛍飛ぶ

我も宇宙の

1人虫

松

お誕生会

25日(金)

28日(月)

H 様

A様 I様

Y 様

K様 N様

Y 様

健康寿命を延ばそう！

健康寿命の3つの柱

栄養

- ・食事（タンパク質、そしてバランス）
- ・口腔の定期的管理

身体活動

- ・たっぷり歩こう！
- ・ちょっと頑張って筋トレ

社会参加

- ・前向きに社会活動
- を
- ・お友達と一緒にご飯を

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	手作りおやつ					
20	21	22	23	24	25	26
	七夕短冊作り				誕生会	
27	28	29	30	31		
	誕生会					

今月の行事

14日(月)15日(火)手作りおやつ
22日()～七夕短冊作り
25日(金)28日(月)お誕生会

