

敬老会

長寿を迎えられた皆様をたたえ、長寿番付の上位6名の方と節目の表彰をさせていただきました。



日中の様子



きららだより

第245号

秋も深まり金木製の甘い香りが風に乗って届く季節となりましたね。朝晩の冷え込みも感じられ、衣替えの季節になりました。

インフルエンザの予防接種が始まりますので、早めに接種したいものですね。コロナも流行ってきているので手洗い・消毒を徹底していきましょう。

手作りおやつ

ゼリーにフルーツとクリームをのせました☆



10月

～・今月の一句・～

手鏡に
笑って見せる
今日の月

貞

お誕生会

29日(水)

31日(金)

N 様

H 様

N 様

Y 様

T 様

年をとるとなかなか言葉が出てこないのはなぜ？

脳の情報処理能力（頭の回転）の低下が原因。加齢に伴う脳機能の衰えは避けることはできませんが、脳は何歳からでも鍛えることが可能です。その手段の一つが”早口言葉”です。

～早口言葉のもたらす効果～

- ・記憶力向上
- ・認知症予防
- ・滑舌改善
- ・表情筋を鍛える
- ・気分転換
- ・コミュニケーション能力の向上

♪ かえるぴよこぴよこ みびよこぴよこ
あわせてぴよこぴよこ むびよこぴよこ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
		手作りおやつ	手作りおやつ			
19	20	21	22	23	24	25
		ドライブ				
26	27	28	29	30	31	
			誕生会		誕生会	

今月の行事

手作りおやつ 14日(火) 15日(水)
秋のドライブ 21日(火)
お誕生会 29日(水)31日(金)